



CÓMO VIVIMOS EL AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO Y OBLIGATORIO LOS SERRANOS  
**Privilegiados por el entorno y con las falencias a las que el municipio nos tiene acostumbrados**



Según las fuerzas de seguridad que trabajan en la zona y los comerciantes que son los que más contacto tienen con los vecinos, la mayoría está respetando las indicaciones y las reglas de la cuarentena frente a esta pandemia. Hubieron varias causas enviadas a la Fiscalía Federal de Mar del Plata, poniendo a los transgresores a disposición de la justicia. Con respecto al municipio, se está olvidando de la epidemia de dengue, los pastizales en baldíos y la vía pública se están transformando en el próximo problema a controlar en esta zona, a eso se suma que no permiten trabajar a los parqueros. Tampoco se realizaron fumigaciones ni desinfecciones en los barrios. No queremos elegir entre Covid-19 o dengue.

LA ZONA

## Bomberos Voluntarios advierten sobre la presencia de yararás



BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

## Ahora virtual en Facebook

COMENZÓ LA CAMPAÑA POR LA VIOLENCIA DE GÉNERO “BARBIJO ROJO”



A partir de una iniciativa conjunta entre el Ministerio de Mujeres, Géneros y Diversidad de la Nación (MMGyD) y la Confederación Farmacéutica Argentina (COFA), en el contexto de la emergencia por la pandemia de coronavirus COVID-19, las mujeres y personas LGBTI+ podrán a partir del 1 de abril acercarse a la farmacia más cercana de su barrio o llamar a la de confianza y solicitar un barbijo rojo, para que el personal comprenda que se trata de una situación de violencia por motivos de género y gestione una comunicación con la **Línea 144**, único dispositivo federal de asesoramiento y asistencia integral ante situaciones de violencia por motivos de género en todo el país.

COVID-19

## Lo que el psicoanálisis y la psicología pueden aportar en el contexto actual



COOPERATIVA DE TRABAJO  
**NUEVO AMANECER** LTDA

*En Sierra de los Padres!*

**Paseo Paso de Cabras**

Av. Argentina 255 - Locales 35 y 36 - 1º Piso

Teléfono 463-1049

Lunes a Sábado de 9 a 13 y de 16 a 20 hs.

# STAFF Nueva Sierra

Periódico Independiente de  
Sierra de los Padres y Zona Rural

**AÑO 20 - NÚMERO 219  
MARZO DE 2020**

**DIRECTORA**  
Miriam Leo

**PUBLICIDAD**  
Daniel Atilio Zapata  
TE 155-807233

### ASESOR LEGAL

Dr. Jorge L. Bilbao  
Tº XIV Fº 274 CAMDP

**DISTRIBUCIÓN**  
Grupo Sierra SRL

**IMPRESO EN**  
Gráfica CIR SA  
Mar del Plata

**DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO**  
Grupo Sierra SRL  
TE 0223-155-214762

## Nueva Sierra

es una publicación de **GRUPO SIERRA SRL** - CUIT 30-70811074-0 con domicilio en Ángela 192, Sierra de los Padres, Mar del Plata, Pcia. de Bs.As. Permitida su reproducción parcial siempre y cuando se mencione la fuente de origen. Todos los Derechos Reservados. Los artículos firmados son exclusiva responsabilidad de sus autores y no tiene necesariamente que reflejar las ideas de la dirección. Los auspiciantes no se comprometen con el contenido de esta publicación. Registro de la Propiedad Intelectual Nro. 509876 - ISSN 1668-4079 Miembro de DyPRA (Diarios y Periódicos Regionales Argentinos)

ES OTRO PRODUCTO DE



EDITORES

Resumen en

[www.sierradelospadres.com.ar](http://www.sierradelospadres.com.ar)

TEL (0223) 463-1500  
FAX (0223) 463-0568  
CEL (0223) 155-214762

[nueva@sierradelospadres.com.ar](mailto:nueva@sierradelospadres.com.ar)

## Correo de Lectores "Once hombres"

Estimada Directora

En su publicación N° 218, página 6 "ELLOS, LOS VARONES", hacen referencia a la asistencia a la reunión mencionando "once hombres". No mencionando lo mismo en la reunión con la Diputada Paris, (tapa). Raro no? Se les paso?. Los intereses son diferentes?. Independencia? Más políticos, más mantenidos, iguales resultados. No veo que la municipalidad de Gral Pueyrredón tenga mejor las calles que sierras!!! Robos!!, ni que hablar. Limpieza, up!! Salud, up. No veo con claridad, la propuesta que impulsan.

Gracias por su atención.  
La Saludo atentamente

**Victor Marcelo Fischer**

*N.R.: Estimado Victor, la respuesta debería ser más extensa y profunda, ya que lo de los hombres no sería lo más importante. Deberíamos decir entre muchas otras cosas que hoy las mujeres luchan por derechos y no cargos, y sí, también por independencia, libertad e igualdad, pero la vamos a limitar a que en la reunión a la que alude... había por lo menos una mujer... la Diputada. Y lo de más políticos lo dejamos para otra oportunidad, pero queda claro que Ustedes ahí estaban haciendo política.*

Gracias por escribir. Saludos!!!



## Donde Retirar Nueva Sierra

Lista de comercios donde puede retirar un ejemplar.

**En El Coyunco:**  
Vidriera Coyunco  
Ferretería Magaña  
Kiosco de Diarios  
Supermercado  
Despensa Maxi Mau  
Agroservice Las Sierras

**En el Camino Varetto:**  
Panadería La Sierra  
Verduras Las Margaritas  
Veterinaria La Sierra  
KUBO Química Industrial  
La Colmena de Cristal  
Lavadero Burbujas  
Mercado La Cubana  
Despensa El Angel  
Huellas Pet Shop

**Gloria de la Peregrina**  
Ferretería La Peregrina  
Perfumería Ocampo  
Maxi Lub  
Despensa La Gloria  
Tienda Urbana  
Veterinaria La Peregrina  
Complejo Los Amigos  
Farmacia La Peregrina  
Inmobiliaria Moghames  
Inflables Mauro

**Santa Paula**  
Despensa Batistesa  
Despensa Hijitus

**En Sierra**  
Super Los Arboles  
Los Serranos  
Farmacia Jardín  
Panadería Il Panino  
Librería M & M  
Flowers  
Carnicería La Serrana  
Verdulería El Osito  
Despensa La Granjita  
Kiosco de Diarios  
Café La Aldea  
Vinoteca Buena Cepa  
Kiosco Todo en Sierra  
Ferretería Lo de Germán  
Ferretería La Sierra  
La Rana Serrana  
Helados Punto Crema  
Eso Quiero Niños  
Golf Club  
Inmobiliaria Técnica

**En la Cumbre**  
Punto Cumbre  
Chocolatería Tante Frida  
El Ciervo Rojo  
Altos de la Sierra  
Soka Café

**En Mar del Plata**  
En todas las Estaciones de Servicio de las Avenidas Luro, Champagnat, Colón, Juan B. Justo, Constitución, Libertad, Jara, Independencia, y Bv. Marítimo P. Ramos Semillería El Colono Química DEM Luro Maderas Ankun Farmacia Muscetta La Maderera Camoga Fotos Nino Oficinas del EMTUR



### TELÉFONOS EMERGENCIAS

GRATIS DESDE FIJOS CON CARACTERÍSTICA 463

☎ **100**

GRATIS DESDE CELULARES CON Y SIN CRÉDITO

☎ **463-0308**

SOLO PARA ADMINISTRACIÓN O CONSULTAS

☎ **463-0258**

## Semillería El Colono

Rafael Bovino y Cía. S.A.  
FUNDADA EN 1944

**Distribuidores de las Empresas Líderes en  
Semillas, Agroquímicos y Fertilizantes**

**Pulverizadoras - Cortadoras de césped  
Todo para su huerta y jardín**

☎ **472-0237 - 475-6624**

E-mail: [elcolono@speedy.com.ar](mailto:elcolono@speedy.com.ar)



### DE BUENA CEPA VINOTECA



PADRE LUIS VARETTO 1749, LOCAL 4  
SIERRA DE LOS PADRES



VINOTECA DE BUENA CEPA

## || Alambrar ||

LA CASA DE LAS TRANQUERAS

**Portones · Alambres Tejidos  
Cercos Olímpicos  
INSTALACIONES COMPLETAS  
CERCOS DE SEGURIDAD**



Av. Luro 7245

Tel: 0223-477 3877 | 478 4379

[alambrar@hotmail.com](mailto:alambrar@hotmail.com)

## EDITORIAL

## Entre el covid-19 y el dengue

Imaginen a los que están pasando la cuarentena encerrados en un departamento, más allá de las limitaciones que nos impone el aislamiento los serranos tenemos el privilegio de poder disfrutar de nuestros parques, motivo por el cual deberíamos ser aún menos en las calles.

Sin embargo y a pesar de eso pudimos ver que nos estamos comportando en su gran mayoría respetuosos de las normas que impone la situación actual, las interminables filas guardan el distanciamiento sugerido, no importa que tan lejos lleguen, los comerciantes son cuidadosos en las medidas de higiene y en la atención de sus clientes, eso habla bien de nuestros vecinos.

En situaciones como estas es cuando realmente podemos valorarnos como comunidad, a pesar de no tener demasiados controles, suficiente asistencia, incluso no tener normas adecuadas a nuestra realidad y a nuestras marcadas diferencias tanto como zona rural como urbana, lo estamos haciendo bien y prácticamente solos.

Esto no libera a nuestras autoridades de su responsabilidad al respecto de este y otros temas que le atañen. De no ser por la escasa presencia policial y alguna que otra acción aislada del municipio, si no fuera por nosotros mismos esto podría ser una anarquía.

Pero necesitamos acciones concretas, lo plantean otros en otras notas en esta misma edición, si no dejan trabajar a los parqueros, al menos a los que quieran hacerlo, si la Delegación o quién tenga que hacerlo, no corta el pasto en los baldíos, veredas y banquetas, si no fumigan y desinfectan como hacían en otras épocas y como lo hacen actualmente en Mar del Plata, vamos a terminar con más casos de dengue que de covid-19, o invadidos por yaras difíciles de detectar entre los pastizales.

Es verdad que en estas circunstancias todos tenemos que ser responsables, que colaborar, que aportar, cada uno desde su lugar, desde su rol, haciendo lo que estamos haciendo, respetando las normas, trabajando los que tienen que dar un servicio, quedándose en su casa los que no tienen nada que hacer fuera de ella, pero lo que no podemos es cumplir el rol del estado, podemos entender que hay lugares que están peor que el nuestro, pero hay cuestiones básicas mínimas que tendrán que asumir porque no pueden esperar, el dengue ya es una epidemia en el país y no queremos verla llegar a nuestros barrios.

A los vecinos les decimos #quedateencasa y cuidate y al municipio #cortáelpasto.

Miriam Leo  
miriamleo@sierradelospadres.com.ar

## COLUMNA DE OPINIÓN

## En la crisis la distancia es más larga

Por Libertad Magenta

No cabe dudas que lo que enfrentamos no tiene banderas ni colores, ni ricos y pobres –aunque los últimos la estén pasando peor-, ni radicales y peronistas, ni viejos y jóvenes, todos estamos en riesgo y es fundamental la acción del estado para ordenarnos, cuidarnos y ayudarnos a sobrellevar esta crisis lo mejor posible.

Buscando palabras de alguien de la oposición cercano a nuestra zona, encontré las declaraciones del jefe del bloque de diputados de Juntos por el Cambio en la Provincia de Buenos Aires, Maxi Abad, de la quinta sección electoral a la que pertenece el Partido de General Pueyrredon, él subrayó la necesidad de acompañar el decreto del presidente Alberto Fernández que dispone la cuarentena obligatoria en todo el país.

Dijo que “Es una medida necesaria. Todo el arco político está actuando con madurez y eso hay que destacarlo. Por eso expreso mi apoyo y toda la colaboración con el gobierno nacional para salir entre todos de esta situación tan crítica” y destacó “Sólo con decisiones firmes, claras y con la responsabilidad de cada uno de nuestros compatriotas, vamos a superar esta pandemia que afecta a nuestro país y al mundo. Hoy estamos alineados a vencer al enemigo común: no hay duda de que la unidad de los argentinos es el arma más poderosa contra el virus”.

Y porqué en una columna que siempre apunta a la municipalización de Sierra de los Padres mencionamos esto, es porque la presencia del estado es escasa o más bien casi nula en nuestra zona, es lejana.

Dicen que un nuevo municipio implicaría más funcionarios y más políticos y ojalá los tuviéramos ahora pensando y ocupándose de nuestras necesidades, tan diferentes a la de los marplatenses.

Cosas básicas y elementales como fumigar, controlar los pastizales –porque además del covid-19 también existe el Dengue- asistir a las familias más necesitadas, a los abuelos que no se pueden movilizar, cosas que sí hace el municipio en Mar del Plata y en los barrios aledaños.

La diferencia entre tener un intendente y funcionarios propios, cercanos y no tenerlos, se nota siempre, pero en medio de una crisis como la que afrontamos se siente más... mucho más.

Lamentablemente todavía no lo tenemos así que no hay otra opción que decir #Quedateencasa y como es habitual, sabes que contás con tus vecinos.



Otro Producto de



SI PASA  
ACÁ  
NOS INTERESA

NuevaSierra.com.ar

## BOMBEROS VOLUNTARIOS ADVIERTEN ANTE LA APARICIÓN DE VARIAS YARARAS EN LA ZONA

# Precauciones y consejos para tener en cuenta

Ante los reiterados llamados para la recuperación de ofidios, debido a nuestra topografía y a las inclemencias climáticas, se recomienda tomar las siguientes precauciones:

- 1- Mantener el pasto corto, alrededor de su casa, como mínimo 2 a 3 metros. De esta forma podremos visualizar la existencia de algún ofidio.
- 2- Evitar acumulación de basura, dado que ésta atrae a los roedores y por ende a los ofidios.
- 3- Evite caminar por el pasto alto y malezas.
- 4- Al realizar trabajos de parqueado, manipulación de leña o remover la tierra, debemos con antelación visualizar que no haya ningún riesgo cercano. Si llegase a trabajar en alguno de estos antes mencionados, deberá usar protección. (Guantes de vaqueta o descarné).

## EN CASO DE VISUALIZAR UN OFIDIO DEBERÁ TOMAR LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- Resguardar a su grupo familiar como así también a sus mascotas y a uno mismo.
- Cerrar las puertas de su casa.
- En caso que el ofidio ingrese a su casa, tratar de aislarla en un ambiente, logrando así reducir el lugar de búsqueda y asegurando el resto de la vivienda.
- Llamar a los Bomberos (100) o al 4630258.
- Aguardar la llegada del personal de Bomberos.

Deben tomar todas las medidas precautorias dado que la yarará es la serpiente más peligrosa de Argentina.

## EN CASO DE UNA MORDEDURA DE OFIDIO HACIA UNA MASCOTA SE DEBERÁ:

- 1- Trasladar inmediatamente la mascota, hacia la veterinaria más cercana.
- 2- No aplicar torniquetes ni realizar ninguna curación.
- 3- La mejor forma de ayudar a tu mascota, es mantener la calma y trasladarla al centro asistencial más cercano. (veterinaria)

## EN CASO DE MORDEDURA HACIA UNA PERSONA USTED DEBERÁ:

- 1- Mantener la calma.
- 2- Trasladar al centro asistencial más cercano.
- 3- No intentar cazar o capturar al ofidio.
- 4- Permanecer en reposo y tomar agua.
- 5- No realizar succión del veneno.

- 6- No realizar curaciones.
- 7- No aplicar torniquetes.
- 8- No comprimir la zona afectada.
- 9- La persona debe moverse lo menos posible, para evitar una mayor circulación del veneno.

**Nuestra institución cuenta con personal calificado para la captura de ofidios, reptiles y otros.**

**Ante cualquier eventualidad llamar a los siguientes teléfonos:**

Bomberos Voluntarios - Emergencias: 100 / 4630258

Centro de Atención Primaria de la Salud La Pelegrina: 107 / 4631008

**Sub Comandante Sergio Mostafa**

**2° Jefe de Cuerpo Activo**

**Sociedad de Bomberos Voluntarios de Sierra de los Padres**



## NUESTROS COMERCIANTES VECINOS NO SON LOS CULPABLES DE LOS AUMENTOS

# Los abusos de la Cuarentena

Al comenzar la consigna #quedateencasa para evitar un problema mayor en nuestra sociedad, como el colapso de la salud pública y privada por el masivo contagio, vengo observando muchos cambios muy buenos en la mayoría de la gente. La solidaridad sobre todo.

Pero como en toda sociedad, existen los vivos y los que se aprovechan del momento.

A todos nos debe estar pasando cuando vamos a hacer las compras en la zona, que nos estamos encontrando con aumentos que van desde el 30% al 100% en productos varios.

Ante esto, como consumidor de muchas frutas y verduras, observe que las mismas han sufrido aumentos importantes de un promedio del 60 al 70 %.

Al consultar con comerciantes locales, encuentro una explicación al tema, siendo la cadena de distribución, especialmente el Mercado de Abasto donde inicia el problema.

En esta época de Cuarentena Obligatoria que impone nuestro Presidente, pidiendo a toda la sociedad Argentina que sea solidaria, vemos como los vivos de siempre, aumentan los costos de alimentos de primera necesidad. Cuál es el justificativo, la alta demanda. En el caso del Mercado, me comentan que los precios se rigen por los compradores de Buenos Aires, Rosario, Santa Fe y Corrientes. Es así que los que trabajan en el mercado, aumentan los precios, total se los van a pagar.

Algo que no ven los vecinos enojándose con el comerciante minorista, que está poniendo la salud ante todo, pero un gran esfuerzo para mantener su negocio.

Creo que sería hora de comenzar a exigir al Gobierno Local o Nacional, aplicar leyes que existen, poner controles en los mayoristas que hoy remarcan los precios todas las semanas.

Una expresión de deseo es que los consumidores aprendamos a ver, preguntar, consultar, antes de agredir al primero que vemos, que es el comerciante minorista.

A exigir que si en una situación muy complicada a nivel mundial, que se empiece a cambiar la mentalidad, a mejorar la calidad de vida comunitaria, a ser más unidos como pueblo, a fortalecer las instituciones, a participar plenamente en la vida política, que se nutra de gente buena, de gente que quiera que este hermoso país crezca y tengamos una vida estable e igualitaria para todos.

Una humilde opinión y una expresión de deseo, construyamos una sociedad más solidaria y humana, para dejarles un país mejor a nuestros hijos.

Felicitaciones a todos aquellos que le están poniendo horas al servicio de la gente, arriesgando todos los días su salud.

**Leonardo Lorusso**



SI TENÉS DUDAS VISITÁ LAS PÁGINAS OFICIALES DEL MINISTERIO DE SALUD O EL MUNICIPIO

# En la pandemia, informate por los medios no por las redes, es tu vida

## LA INFORMACIÓN RIGUROSA

En estos tiempos de coronavirus, de fake news, memes tendenciosos, información maliciosa, miles de periodistas improvisados desde los grupos de las redes sociales, es menester volver a las fuentes de información estables y de trayectoria, los medios de prensa para enfrentar al enemigo con certeza.

Es justamente desde esos grandes medios nacionales donde nos han empapado de los síntomas, como se propaga, como prevenir el contagio, como aislarse si viajamos y varios etcéteras. Pero acá en lo local, ¿qué hacemos?

En primer lugar el Municipio tiene un central y único teléfono para esta pandemia y cualquier tema de salud: **107** Ni WhatsApps, ni celulares raros, **107**, solo **107. Es gratis.**

No concurrir nunca a los Centros de Salud, siempre llamar al **107** ante cualquier duda en los síntomas y esperar la ambulancia si corresponde. Allí nos asesorarán.

## COMO MOVILIZARSE EN AISLAMIENTO

Desde el próximo 6 de abril la única forma de circular en el marco de la emergencia sanitaria por el Coronavirus COVID-19, se estableció por medio del **Certificado Único Habilitante para Circulación** en la vía pública, destinado a aquellas **personas exceptuadas del aislamiento social, preventivo y obligatorio** (especificadas en el artículo 6° del Decreto N° 297/2020 con sus normas modificatorias y complementarias), así como también para las excepciones que se establezcan en el futuro.

- Tendrás que presentar el certificado, que es **personal e intransferible**, junto con tu DNI, si te lo requiere una autoridad competente al momento de circular por la vía pública.
- Si tenés que desplazarte por **supuestos de fuerza mayor**, deberás acreditar la excepción mediante documentación fehaciente que dé cuenta del suceso acaecido, sin necesidad de tramitar dicho certificado.

## VIOLENCIA DE GÉNERO

El encierro prolongado en parejas que ya traían conflictos o en el caso de los eternos violentos, se hace más evidente y peligroso mayoritariamente para las mujeres. Más de 15 femicidios en todo el país se registraron desde el inicio de la cuarentena, a razón de 1,5 diarios. Para prevenir ello nuestra Municipalidad dispone de la Línea Malva 108, que funciona de lunes a viernes de 8 a 15 hs. Desde el servicio se efectúan derivaciones y articulaciones con otras dependencias municipales, provinciales y ONGs y se realiza un abordaje interdisciplinario con áreas psicológica, jurídica y social. Ya en lo estrictamente local existe una Comisaría de la Mujer en El Cuyunco que trabaja de 8 a 18 hs. Como no dispone por el momento de teléfono el proceso para denunciar maltrato, violencia doméstica y de género en nuestra zona es llamando a la Comisaría 14ª al 463-0113 y ellos se ocupan de trasladar el problema a la comisaría temática.

## BARBIJO ROJO

A partir de una iniciativa conjunta entre el Ministerio de Mujeres, Géneros y Diversidad de la Nación (MMGyD) y la Confederación Farmacéutica Argentina (COFA), en el contexto de la emergencia por la pandemia de coronavirus COVID-19, las mujeres y personas LGBTI+ podrán a partir del 1 de abril acercarse a la farmacia más cercana de su barrio o llamar a la de confianza y solicitar un barbijo rojo, para que el personal comprenda que se trata de una situación de violencia por motivos de género y gestione una comunicación con la **Línea 144**, único dispositivo federal de asesoramiento y asistencia integral ante situaciones de violencia por motivos de género en todo el país.

En el caso en el que la persona en situación de violencia por motivos de género o algún familiar o persona cercana solicite el barbijo rojo, el personal farmacéutico responderá que aún no cuenta con el producto y solicitará los datos de contacto. Con esa información se comunicará a la **Línea 144** para que se aborde el caso. Si el personal farmacéutico identifica una persona en situación de violencia a partir de signos físicos o psicológicos que den cuenta de esa situación y aunque la persona no solicite el barbijo rojo, desde el comercio se comunicarán directamente con la Línea 144 para asesorarse respecto a cómo actuar en caso de que la persona en situación de violencia por motivos de género regrese al comercio. Además se distribuirá en las farmacias de todo el país folletería para dar cuenta de los distintos dispositivos habilitados para comunicarse con el 144 en caso de necesitar asistencia.



## ¿Cómo hago?

- 1 Ingresá a **Trámites a Distancia** y seleccioná la opción **"Ingresar con DNI"**. Te van a solicitar tu número de DNI y el número de trámite que figura también en tu documento de identidad.
- 2 Una vez hayas ingresado, podrás encontrar el trámite **"Certificado Único Habilitante para Circulación"** escribiendo el nombre **en el buscador**. También lo podés buscar como "Emergencia COVID".
- 3 Completá la siguiente información:
  - a- Datos personales.
  - b- Domicilio de origen y destino.
  - c- Si utilizarás vehículo.
  - d- El carácter de excepción por el cual estás habilitado para circular.
- 4 Una vez que hayas confirmado el trámite y enviado la información correspondiente, debés ingresar en la **solapa de la plataforma llamada "Mis trámites"**. En la sección de "Finalizados" aparece el código generado, junto con un **botón que te permite descargar el documento para imprimirlo o tenerlo en tu celular**.

**La Nueva Aldea**  
Resto Parrilla  
Circ. San Martín y Florencia

**Y ahora también estamos en**

**La Nueva Aldea Golf** **Restaurante**  
Eventos  
Cumpleaños  
Casamientos

223 426 7633 Walter    223 623 5023 Rubén

**PSICOLOGA**  $\Psi$

**Lic. M. Lucía Rohwein**  
M.P. 46.910

Paseo de la Sierra  
1° piso (Frente a Je T'aime)  
**Sierra de los Padres**

Consultar por Obras Sociales  
Turnos y Consultas  
Tel./Whatsapp: 223-5240066  
Mail: luciarohwein@yahoo.com.ar

**LABORATORIO**

**Laboratorio Hk**  
**Análisis clínicos y veterinarios**

Atendemos todas las Obras Sociales  
PAMI y particulares

Extracciones a domicilio.  
Extracciones Lunes a viernes de 8 a 10,30  
Atención de 8 a 12.30  
Por Consultas llamar al 0223-155-426297

Padre Luis Varetto 145    Dra. María A. Spera  
www.laboratoriohk.com    Bioquímica

CUIDADOS PARA NUESTRAS MASCOTAS EN LA CUARENTENA

# Las mascotas también en aislamiento

Dadas las circunstancias que estamos viviendo les quería dejar unos consejos vitales para manejarlos correctamente.

- Paseos: nosotros vivimos en casas y todos tenemos jardín, así que estaríamos exentos de sacarlos, pero en caso de hacerlo tendría que salir una sola persona y que la duración del paseo sea mínima.

- La concurrencia a la veterinaria tendría que ser limitada para atención de casos clínicos, urgencias, cirugías y compra de alimentos. Tratando de concurrir una sola persona al comercio.

- Higiene: los baños en la veterinaria están suspendidos, pero el baño mensual o semanal a veces está indicado para el tratamiento de ciertas patologías. Realizarlo con agua caliente y tratar de secarlo con toallas y secador.

- Juegos: si estamos con más tiempo podemos realizar estímulos y juegos para que de esta manera descansen mejor.



- Los planes vacunales se podrán posponer. Excepto primo vacunación, en casos de existir antecedentes de enfermedades infecciosas.

- Evitar que queden solos en la calle, para prevenir accidentes automovilísticos o peleas entre otros perros.

- Mantenerles la dieta habitual, sin agregarles alimentos extraños o diferentes que podrían producirles problemas digestivos.

Estos consejos ayudan a mantener una buena sanidad y entre todos contribuir en esta situación.

**Quédate en casa!**

**Alejandra Eberhard**  
Méd. Veterinaria

CORREO DE LECTORES

# El césped es un problema

**CUÁNTO CONOCE (O LE IMPORTA) SIERRA DE LOS PADRES A NUESTRO INTENDENTE??**

Ya tuvimos una Yará en nuestro parque. Hoy no podríamos ni siquiera verla debido al pastizal (que potencia su crecimiento con las lluvias recientes y las próximas). Además los roedores, las garrapatas, pulgas, mosquitos y toda clase de alimañas proliferan en los yuyales. Todo esto en medio de una epidemia de **DENGUE.**

**Y ESTO TAMBIÉN ES SALUD PÚBLICA.**

No voy a extenderme en el otro tema: las mudanzas de domicilio durante la Cuarentena, porque ya debe ser sabido por la mayor parte de los vecinos.

Pero insisto en lo que empieza a ser un problema serio dentro de nuestras casas: No podremos vivir ni un mes más en medio de potreros o terrenos baldíos.

Las personas que cortan el césped de nuestros jardines y parques no ingresan a casa, ni necesitan compartir amables mateadas con nosotros.

Necesitamos que se revea la ordenanza que impide este Servicio Esencial en nuestra zona.

**Vamos a insistir ante la Delegación, con la esperanza de que el Sr. Montenegro se entere de que el pasto crece, y al crecer no viene solo...**

*Graciela Di Candia*



## MGP en su página responde

**11.-¿Puedo sacar a pasear al perro?**

-Las mascotas pueden salir y hacer sus necesidades acompañada por una sola persona.

-La distancia de recorrida durante el paseo debe ser sobre la misma cuadra de tu casa, de esquina a esquina como máximo.

-Se debe llevar lavandina para echar sobre la orina y sobre el lugar en el que se recogieron las heces del animal.

-Durante el paseo se deben guardar las medidas de distanciamiento social y respetar las pautas de higiene recomendadas para las personas.

-Al regresar, es necesario desinfectar las patas de las mascotas, con agua y jabón, y luego lavarse bien las manos.

-Los paseos deben hacerse a la mañana temprano y a la noche.

**CUANDO TODO ESTO ACABE ME VOY A TOMAR UNOS DÍAS DE DESCANSO**



*Rigoletto*  
**PASTAS CASERAS**



2235444103 Padre Varetto 1835

**Mesa Digital de Entrada**

INSPECCIÓN GENERAL

OBRAS

MESA GENERAL DE ENTRADAS

La Gente que busca venir a Sierra entra en

**[www.sierradelospadres.com.ar](http://www.sierradelospadres.com.ar)**

El Portal de la Sierra. Primero en Google y Yahoo

**463 1500**

## LO QUE EL PSICOANÁLISIS Y LA PSICOLOGÍA PUEDEN APORTAR AL CONTEXTO ACTUAL

## De “enemigos invisibles”

La pandemia del coronavirus vino a interponerse en el ritmo de nuestras vidas de manera disruptiva e inesperada. El aislamiento social, preventivo y obligatorio se impuso como única estrategia para sortear una “catástrofe sanitaria”. Las reacciones ante este acontecimiento súbito, son tan variadas como individuos existen, teniendo en cuenta que somos sujetos singulares, con nuestras propias creencias, historia, deseos.

Sin embargo, algunos psicoanalistas, localizan dos grandes extremos de las respuestas defensivas ante esto amenazante que viene a irrumpir en el orden de nuestra cotidianidad: la negación y el pánico. En este sentido, declaramos en esta batalla, más de un “enemigo invisible”, tal como definió al agente infeccioso el primer mandatario de nuestro país. El extremo de la negación se alinea con la omnipotencia, y se expresa en frases como “a mí no me va a pasar nada”, “están exagerando”, “es un invento del capitalismo (o de los medios)”, entre otras. De modo que nos encontramos con un nuevo “grupo de riesgo”, a los ya conocidos para el virus. En el otro extremo, el pánico, como un estado de terror, que paraliza, y vuelve todo peligroso, incluso al otro.

Tales reacciones límites, tienen su origen en los mismos sentimientos: el miedo y la angustia. Ante un peligro real, localizable, las personas reaccionamos con miedo, por lo que uno puede anticiparse y cuidarse de esa amenaza. Frente a un “enemigo invisible”, como el coronavirus, que puede estar en cualquier lado, aparece la angustia, entendida esta última como el afecto ante un peligro indeterminado, indefinido. Es decir, que en este caso, se reúnen ambas propiedades, ya que se sabe cuál es el peligro, pero no se logra localizar.

Por otra parte, está la angustia y preocupación de muchos, por las consecuencias económicas del cese de actividades. Se abre un impasse, y la necesidad de readaptarse en un contexto incierto.

El efecto subjetivo de esta coyuntura, dependerá de la estructura y recursos psíquicos de cada uno, su modo de procesar esos afectos y elaborar el acontecimiento.

**“VIRALICEMOS LA RESPONSABILIDAD”**

La estrategia defensiva frente al COVID-19, el aislamiento, comporta varias aristas. En primer lugar, es necesario decir, que tiene en el contexto actual, la particularidad de encerrar un sentido opuesto, si al poner en serie al aislamiento con la individualidad, reparamos en el acto solidario que involucra. Al decir de Marta Gerez Ambertín, “La Peste no será vencida con actitudes negadoras, egoístas, irresponsables o llanamente estúpidas como la de ciertos payasos mediáticos. La necesidad de distanciarse físicamente de los otros debe tener el reverso de estar más cerca que nunca en lo moral, afectivo, económico y social. La Pestilencia ha caído sobre el País, atañe y compromete a todos”. También la psicoanalista Irene Meler, invita a deconstruir la antinomia individualidad-colectividad, y “entender que somos responsables de modo individual de la situación colectiva”.

**#YOMEQUEDOENCASA**

Tenemos que reconocer (si no agradecer) que aunque la cuarentena es una estrategia medieval, la nuestra se da en la postmodernidad, en la que la hiperconectividad, permite un aislamiento sin ruptura del lazo social. Además de estar en permanente contacto (incluso visual) con nuestros seres queridos, allegados y hasta desconocidos, nos mantenemos informados (en ocasiones sobreinformados), contamos con variada oferta para el ocio (series, películas, juegos, lecturas), logramos en muchos casos la continuidad pedagógica de nuestros hijos, o la propia, entre otra infinidad de posibilidades que nos brindan las redes de comunicación y las nuevas tecnologías. En este contexto, el aislamiento no es más que distancia física.

**DIME CON QUIÉN TE AÍSLAS...**

Claro que no a todos los encuentra en la misma situación. Hay quienes la cuarentena los sorprendió solos, y tal vez tengan que lidiar con eso, o encuentren una oportunidad para enfrentarse con su intimidad. Están los que se aislaron

con niños, de quienes conocemos su elevada demanda y esto puede ser una fuente más de estrés, aunque también convertirse en la posibilidad de un encuentro postergado. Dejemos para otra publicación el aislamiento con adolescentes (muchos en el grupo de riesgo comentado al principio, propio de la edad). Tal vez haya a quienes la cuarentena los encontró con una nueva pareja, y ahí podríamos escribir un libro sobre “El amor en los tiempos del coronavirus”.

**Contra el coronavirus,  
compota de ciruela y mate.  
No te cura, pero tampoco  
te vas a animar a toser.**

Coherencia por favor 🙏🙏

**QUE SEA VIRAL**

Estas últimas notas de humor, me recuerdan otra oferta de la hiperconectividad, que no fue mencionada: los memes. Freud, en 1905, consideraba al humor la más elevada operación defensiva frente a la posibilidad de sufrimiento. En sus palabras, “La esencia del humor consiste en que uno se ahorra los efectos que la respectiva situación hubiese provocado normalmente, eludiendo mediante un chiste la posibilidad de semejante despliegue emocional”. Tenemos ahí, entonces, otra forma en que tramitamos el miedo y la angustia en tiempos de confinamiento.

**RECOMENDACIONES PSICOLÓGICAS ELABORADA POR LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES**

El psicoanálisis no brinda recetas o respuestas universales a las vicisitudes de los sujetos, sabe de la singularidad de cada uno, y tal como se esbozaron más arriba, las situaciones son muy variadas y hay una amplia gama de respuestas de cada individuo ante las mismas. Puede ser de utilidad, no obstante, ofrecer a los lectores las “Recomendaciones psicológicas para afrontar la pandemia”, elaborada por la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, en el marco de esta emergencia:

**RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PARA AYUDAR A CONTROLAR LA ANSIEDAD EN RELACION AL CORONAVIRUS:**

- Mantener los horarios del sueño. - No sobreexponerse a noticias y consultar solamente fuentes confiables (organismos oficiales, instituciones prestigiosas) y en momentos del día establecidos (por ejemplo, al mediodía o a la tarde, y no tanto al despertar o antes de dormir).
- Aunque no vaya a salir de su casa, quitarse el pijama o la ropa de dormir para evitar la sensación de discontinuidad y poder organizar los ciclos del día. - Proponerse aprender algo nuevo a través de tutoriales o cursos online, hay muchos gratuitos y de calidad. - Hacer una rutina de ejercicios físicos periódica en casa, siempre tomando en cuenta que es una situación especial. - Continuar accediendo a la naturaleza y a la luz solar siempre que sea posible. - Alimentarse bien y mantenerse hidratado.
- Mantener sus redes sociales de contención emocional con sus familiares, amigos y personas de confianza a través de medios digitales. - Limitar los grupos de chats que difunden noticias, muchas de ellas falsas o erróneas ya que promueven pensamientos negativos y catastróficos y le imponen a nuestra mente un sobre esfuerzo.
- Ser considerado con uno mismo, con sus estados emocionales, teniendo presente que los cambios de rutina tan abruptos, la incertidumbre y la amenaza de la pandemia afecta nuestro estado emocional por más saludables que seamos. - Considerar que esto mismo le ocurre a los

demás, por lo tanto, intentar ejercitar la tolerancia con nosotros mismos y con los demás. - Las personas somos seres rutinarios, sociales y valoramos la previsibilidad. Tengamos presente que la pandemia en pocas semanas alteró todo esto. El cambio implica desarrollar conductas flexibles y adaptativas a esta situación con la finalidad de afrontarla positivamente. El armado de nuevas rutinas es un desafío, requiere flexibilidad y tener en cuenta que es un esfuerzo el cambio de rutinas muy abrupto. - Si se tienen hijos o menores cercanos, es importante hablar con ellos. Converse sobre la información oficial sobre el coronavirus en un lenguaje adecuado a la edad y de manera honesta. Recuerde que la familia y los afectos observan nuestras emociones y comportamientos. Un buen ejemplo de comunicación acerca de la importancia de la higiene de manos está disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=H6EMAreCOYE>

Los niños tanto como los adultos requieren mantener espacios de juego y divertimento que promuevan emociones positivas. - Si vive en espacios reducidos y en familia no los sobre exija con tareas. Tenga presente que respetar la cuarentena es ya un esfuerzo en sí mismo y como tal es valioso. - Converse en familia sobre el sentido altruista de las conductas responsables para que tengan sentido los esfuerzos. Buscar ayuda adicional. - Si se siente muy nervioso, triste, ansioso o que la situación afecta alguna esfera de su vida, busque un profesional de la salud mental. Siempre con la finalidad de encontrar modos constructivos de manejar la adversidad.

**PONER PRIMERA**

Hablamos más arriba de un impasse: “situación en la que se encuentra un asunto o problema que no progresa o al que no se le encuentra solución”, “punto muerto”. Aquí parece fundamental hablar del deseo, que en psicoanálisis es el motor. En claros términos, Ana María Tallar explica: “Le llamamos deseo a aquello que nos mueve a hacer algo. El deseo, en este caso, se complejiza porque aparece la idea de la muerte como algo peligroso, tangible y cercano. Lo que se puede oponer a esta sensación de muerte, es mantener vivo el deseo que cada uno lo habrá construido en aquello a lo que uno lo motiva y lo liga a la vida, que es lo que uno le gusta y puede hacer”. Más allá de las recomendaciones o “tips” que puedan ofrecerse, la salida singular, personal, única, de cada quien, se enlaza a ese deseo.

**María Abigail Vazquez**

Lic. en Psicología  
Mat. Prov. 47.200

## SUCEDIÓ EN EL DORADO EL GENERAL PERÓN Y EL NEGRO VALDEZ

Con motivo de la realización del Primer Festival Internacional de Cine realizado en Mar del Plata en 1954 y cuyos integrantes fueran homenajeados en Sierra de los Padres con un asado a la criolla, cabe destacar la siguiente anécdota. Por la inauguración del festival había arribado a la ciudad el señor Presidente de la Nación General Juan Domingo Perón, quién rodeado de funcionarios de las más altas jerarquías se alojó en el Hotel Provincial. Rodeado de custodios que atisbaban todos los movimientos que se generaban alrededor del Presidente, mirando hasta detrás de los cuadros, no dejando un solo espacio sin cubrir, vigilando todos sus movimientos, controlando sus comidas, si dormía, si no dormía. El cerco tan sutilmente tejido por Inteligencia y por el personal de la custodia presidencial, impedía el movimiento del General Perón sin que sus pasos escaparan al control rígido y estricto del organismo de seguridad. Los jefes de Estado por una razón lógica, son objeto de una vigilancia que va tendiendo a su alrededor una sutil trama cubriendo todos sus actos, no solo oficiales sino también a los que hace a su vida privada.

Al día siguiente de arribar a Mar del Plata, el General, muy temprano, a eso de las 6 de la mañana, vestido como un turista cualquiera, bajó de su habitación hasta las cocheras, pasó, indudablemente, por delante de algún custodio medio dormido y fue hasta el lugar donde estaba una moto de gran cilindrada, marca Hoffman, que había hecho traer especialmente de la Capital y montando en ella, despacito y silenciosamente salió tomando por la avenida Luro hasta la ruta 226 y al llegar al cruce del Coyunco dobla y entra a sierra, donde después de recorrer parte de la misma vuelve a salir hasta la ruta tomando ya más ligero el camino asfaltado, gozando del paisaje y aspirando el suave y aromático aire serrano.

En el límite del Partido de General Pueyrredon con Balcarce existe un viejo boliche llamado El Dorado, que en esa época era propiedad del Negro Valdez y Juan Arcoyen, teniendo las características propias de los boliches de antaño, donde se mezclaban las cosas más insólitas, bebidas con chorizos de campo, gallinas vivas junto a lechones, palas y aperos, bozales y riendas, pan y facturas. El Presidente Perón llega hasta el boliche, se apea de la moto, estira brazos y piernas, se quita el gorro de visera y entra al salón donde 3 o 4 paisanos madrugadores rendían honores al Dios Baco.

Se arrima al mostrador de madera, viejo como el boliche pero con la cobertura de cinc reluciente y brillante de tanto pasar la rejilla, saluda con un "Buenos días a los presentes" pide una ginebra en vaso chico y dice al Negro Valdez que repita la vuelta a los amigos presentes y también al bolichero. Los que se hallaban ahí reconocieron al General Perón y

un nudo sintieron en las gargantas, no pudiendo articular, ni los parroquianos ni los bolicheros, ni un quejido tal era la sorpresa recibida. El silencio fue roto por Perón solicitando la cuenta de lo servido. Con vos entrecortada y balbuceando, el Negro se negó alegando que era para ellos un honor, pero el General insistió nuevamente poniendo arriba del viejo mostrador algunos billetes, que sobrepasaban holgadamente el importe de la vuelta del envite y que para él era un gusto invitarlos, diciéndoles que si no le cobraban la bebida no volvería más a beber a ese lugar.

Saludó respetuosamente, se puso el gorro de visera, montó en la moto y sonriendo volvió a las tribulaciones y compromisos que lo esperaban en la ciudad.

Extraído del libro de Abel Segura



### El Ciervo Rojo

**Parrilla - Restaurant**  
Chivito - Lechón - Cordero - Asado al Asador  
Picadas serranas - Pastas caseras  
Menú infantil - Minutas  
Almuerzos al aire libre

**Salones de Eventos**  
en Mar del Plata, Sierra y Laguna de los Padres  
Casamientos - Cumpleaños - Infantiles - Eventos  
Consultas y Reservas 0223-463-1442  
223-4238809 | 223-5384977

**Bar de Tragos - Patio Cervecerero**  
223-6877373

Desde hace 40 años  
En la Cumbre de Sierra de los Padres

**KUBO**  
QUÍMICA INDUSTRIAL

## CRISTIAN Piscinas

- ✓ Construcción
- ✓ Reparación
- ✓ Venta de Insumos
- ✓ Productos Químicos
- ✓ Mantenimiento
- ✓ Venta de Artículos de Limpieza

Acc. Varetto 1749 Loc 2 y 3 (esq. Querini) Frente al Vivero - Sierra de los Padres Delivery

Cel. (223) 156 328729 [cristianpiscinas@yahoo.com](mailto:cristianpiscinas@yahoo.com) [f](#) [@](#) Cristian Piscinas (223) 156 911029

**Acompañando en la cuarentena para que te cuides "y te quedes en casa"**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
**LUNES A SÁBADOS**

Público en general  
9:30 a 13:00 hs.

Mayores de 65 años y  
personas de alto riesgo  
13:00 a 15:00  
y 16:00 a 17:00 hs.

Atención por whatsapp  
y citas para entrega  
de medicamentos  
14:00 a 16:00 hs.  
**223 437 0421 o fijo 463 0777**

### Farmacia & Perfumería

### Jardín de la Sierra

Atención Profesional Personalizada

**Consejos útiles para la prevención**

Higiene de manos

Estornudá en el pliegue del codo

No te lleves las manos a los ojos y la nariz

Ventilá los ambientes

Desinfectá los objetos que usás con frecuencia

**Tel.: 463-0777 - Av. Argentina 360 - Sierra de los Padres**  
**DIRECCIÓN TÉCNICA: Dra. Erica Sbagzdis Mat.16060**

## LA PANDEMIA EN NUESTRA ZONA

# Largas filas y pocos infractores

## CÓMO NOS ESTAMOS PORTANDO

Tanto desde la Comisaría 14, como desde el Destacamento Vial El Soldado, afirman que en general los vecinos se están comportando con corrección, siguiendo las indicaciones del gobierno con respecto al aislamiento social preventivo y obligatorio, los primeros días de la cuarentena se dedicaron más que nada a concientizar, luego tuvieron que hacer algunos llamados de atención y después ante la falta de conciencia de algunos tuvieron que comenzar a aplicar rigurosamente la vigencia del Decreto de Necesidad y Urgencia que establece la prohibición de desplazarse por rutas, vías y espacios públicos, a fin de prevenir la circulación y el contagio del virus covid-19 y cuyo incumplimiento puede ser reprimido con prisión de seis meses a dos años y de quince días a un año, al que se resista o desobedezca a un funcionario público en el ejercicio legítimo de sus funciones.

De esa forma comenzaron a labrar actas iniciándose varias causas dándole intervención de los hechos a la Fiscalía Federal de Mar del Plata y poniendo a disposición de la justicia a los transgresores. Según explicaron, solamente algún que otro vecino, de los que están en regla, se molesta y se queja por los controles pero la mayoría guarda una actitud correcta y agradecida.

## EN LOS COMERCIOS

Nuestros comerciantes también coinciden en que la mayoría de los vecinos respeta las indicaciones, se han dado algunos casos en que los incriminan por algunos precios, "Cuando nos dejan les explicamos que lamentablemente dependemos de los precios de los mayoristas". Otro de las cuestiones a las que aluden es de las quejas por la espera "El problema es que algunos demoran mucho en hacer sus compras, en condiciones normales vienen apurados, pero ahora como no tienen mucho más para hacer se toman todo el tiempo y no piensan en la gente que está esperando" comentan.

Sería bueno que lo tengamos en cuenta, tratar de hacer las cosas más ágiles para que no se formen largas filas, esto también depende de nosotros, sobre todo porque se viene un clima diferente, más fresco, incluso lluvioso.

Casi todos reciben los pedidos telefónicos y los preparan para que sólo tengan que retirarlos e incluso algunos los llevan a domicilio.

## OTRAS FILAS

La farmacia y el ÚNICO cajero automático que tenemos son un tema aparte, las filas no paran nunca y la gente ahí también se toma su tiempo. En la campaña municipal de vacunación antigripal que comenzó este lunes en la sede de la Sociedad de Bomberos Voluntarios, la fila llegó a tener tres cuadras, obviamente guardando ordenadamente el distanciamiento social.

Tratemos de seguir así, saliendo lo menos posible, guardando las distancias, cuidándonos y cuidando a los otros. Y agradeciendo a los que tienen que trabajar para cuidarnos o para que tengamos lo que necesitamos.



# Conectate YA al mundo por aire o por \*fibra óptica

\*Consultar zonas disponibles

**¡También en  
Gloria, Paraíso  
de la Peregrina  
y Colinas Verdes!**

airFiber 5X

**Llamanos al  
463-1313  
y ANOTATE**



Sabemos de esto...

**interFibra**

INTERNET PARA SIERRA Y ZONA

## TENGAN PRESENTE QUE EN ESTOS MOMENTOS ESTÁN TODAS LAS ACTIVIDADES SOCIALES SUSPENDIDAS Y QUE A LA SALA DE SALUD SÓLO DEBEN ASISTIR EN CASO DE FUERZA MAYOR.

### #QuedateEnCasa

#### PUNTO DE CONTACTO ANSES

2° y 4° Jueves de cada mes. Consultas, entrega de formularios, recepción y entrega de trámites, gestión de turnos, asesoramiento. En el sum de la delegación: de 9 a 14 hs.

**SERVICIO SOCIAL:** Atención demanda espontánea, Lunes, Jueves y Viernes 8,30 a 13 en el SUM de la delegación y 3° y 4° Miércoles de cada mes de 8,30 a 11,30 hs. en la Asoc. Vec. Gloria de la Peregrina.

**UNIDAD DE DEFENSA N° 2** Descentralizada en Casa de Justicia atiende todos los miércoles de 9 a 12 en el CAPS La Peregrina (Unidad Sanitaria) Teléfono: 491-5068 de lunes a viernes de 8 a 14.00 hs.

**BIBLIOTECA MUNICIPAL:** Horarios de atención Lunes a jueves de 8:00 a 16:30, viernes de 8:00 a 16:00.

**TALLER INTA:** Pro Huerta 2° Viernes de cada mes 13,30.

**RED JUNTOS PODEMOS:** 1° Martes de mes 9 hs. en CAPS La Peregrina

**CORO DE LA SIERRA** Adolescentes y Adultos: Jueves 19 hs. a cargo de la Directora de coros Margarita Keudell en la Sede de la Sociedad de Vecinos, calle Aldo 739.

**APOYO ESCOLAR GRATUITO.** Nivel Secundario: todas las materias de 1° a 6° año y orientaciones en economía y gestión. Plan FinEs. Sábados de 14 a 18 hs. en la Soc. de Vecinos de Sierra de los Padres, Aldo 739. Capacitador: Fraternal Sebastián D. Consultas al 2235985832.

**"ENCUENTROS DE MEDITACIÓN"** todos los miércoles, en el horario de 18 a 19.15 hs. La entrada es Libre y Gratuita. **Miércoles 11 de marzo** a las 18 hs. **"ENSEÑANZA DE MEDITACIÓN"** de Maha Yoga, el Gran Yoga. Se realizan en el S.U.M. de la Cooperativa, calle Fabián y Elina (Torre Tanque). Informes 463-0547

#### PARROQUIA NTRA SRA DEL PILAR HORARIOS DE MISA

Martes, Jueves y Sábados 19 hs. - Domingos 11hs. Todos los Jueves después de Misa hay Adoración Eucarística.

Secretaría: de 17 a 19 hs. El Párroco atiende personalmente todas las consultas con turno. Tel: 0223-155-515375/463-0025, mail: nspilar@iglesiamp.org.ar

**CINERARIO:** Se ofrece servicio de depósito de cenizas de familiares fallecidos en un lugar sagrado ubicado en el parque de la Iglesia Parroquial de Sierra de los Padres.

**GRUPO SCOUT NTRA. SRA. DEL PILAR N° 1219:** Movimiento educativo no formal destinado a niños y jóvenes de 7 a 21 años. Carlos (jefe de grupo) 155 777000, Carla (subjefe de grupo) 155 365925. En Facebook: Grupo Scout Ntra Sra del Pilar

#### LAGUNA DE LOS PADRES CAPILLA REDUCCIÓN DEL PILAR

Misa: Domingos 18 hs.

#### CAPILLA SANTA PAULA - HORARIO DE MISA

Miércoles 17 horas.

**ESCUELA DE EDUCACIÓN PRIMARIA DE ADULTOS 743 - SEDE RUTA 226 KM. 20 - GLORIA DE LA PEREGRINA - TEL 463-0581**

Sociedad de Fomento Gloria de la Peregrina de 8 a 11 hs./ Delegación Municipal de Sa. de los Padres de 13.30 a 16.30 hs./ Templo Evangélico B° "El Paraíso" de 13.30 a 16.30 hs./ Sociedad de Fomento Sta. Paula de 17.30 a 20.30 hs./ Escuela Primaria N° 46 de 17.30 a 20.30 hs./ Campamento "El Frutillar" de 18 a 21 hs./ Club Colinas Verdes de 17.30 a 20.30 hs.

#### GLORIA DE LA PEREGRINA CAPILLA NUESTRA SEÑORA LA PEREGRINA

**HORARIOS DE MISA** Viernes 19 - Sábados 17 y Domingos 9 hs.

#### SOCIEDAD DE FOMENTO GdIP - consultas te: 463-1687

**ESCUELA PRIMARIA ADULTOS N° 739/43** Lunes a viernes 8 a 11 hs. Docente Patricia Lasar y Lunes a viernes 13 a 16 hs. Docente Patricia Lasar - **TALLER DE CERÁMICA** martes 15.30 a 18,30 hs para adolescentes y adultos Docente Rodolfo Risso - **FOLKLORE** Viernes Niños: 17.30 a 18.30 hs. Adultos: 18.30 a 19.30 hs. Doc. Sra. Andrea Bolivar - **INGLES** -miércoles: 17.30 hs Docente: Sra. Andrea Bolivar - UCIP - miércoles por medio 12 hs. - **FINES** - 3er. Año lunes martes y viernes- 8 a 12 hs. **TALLERES DE UPAMI** - facultad de Ciencias de la Salud y

Servicio Social y PAMI. Taller de **ARTE-MANOS** lunes de 14 a 16 - **EXPRESIÓN CORPORAL - TEATRO** lunes 16 a 18 hs. Doc. Profesora Mg. Lucia Noriega - **APOYO ESCOLAR PRIMARIO:** Miércoles 10.00 HS a 13.00 HS - 13.30 HS a 15.30 HS. - **GRUPO AUTOAYUDA** sábados 17,30 a 18,30 - **RITMOS SANADORES** 1er y 3er viernes de mes 15,30 hs. - **AGRUPACIÓN CULTURAL SIKURIS** Sábados 18 hs. todas las edades - **BIBLIOTECA "FAUSTO LENCINA"** Martes y Viernes 10.00 HS a 15.30 HS. - **ORQUESTA MUNICIPAL INFANTO JUVENIL** - Lunes: - VIOLIN - LENGUAJE MUSICAL - GUITARRA Martes: GUITARRA - Miércoles: AEROFANOS: CLARINETE - FLAUTA - GUITARRA - Jueves: - PERCUSION - VIOLONCELO - Viernes: LENGUAJE MUSICAL - SABADOS 10.00 HS A 12.30 HS - CADA 15 DIAS ENSAYO GENERAL.

**SALUD:** Odontología profesional Odontóloga Natalia Paone. Martes de 9 hs. a 14.00 hs. Cel. 2235423111.// Psicología - profesional Lic. Marcela Ponza - Viernes 14 hs a 19.30 hs. Cel. 22399420. // Atención a particulares y obras sociales aranceles especiales para afiliados al PAMI y socios Asoc. Vec. de fomento. **SERVICIOS:** Préstamo de sillas de ruedas plegables, bastones y cuellos ortopédicos. - **Estafeta postal:** martes y jueves de 13.00 hs a 16.30 hs y sábados de 9.00 hs a 10.00 hs. / Secretaría Sra. Rosana Martin.

**CAPS LA PEREGRINA**  
Ruta 226 y Padre Varetto TEL. 463-1008

**AMBULANCIA SAME SIES** llamar al 107  
Guardias (Médico y enfermería), de lunes a viernes de 20 a 07hs.  
Feriados, sábados y domingos, 24 horas por día.  
Turnos, se pide a las 8 hs. y 13.30 hs. para el día, en turnos mañana y tarde. Especialidades: Medicina generalista-Ginecología-Obstetricia-Pediatría-Odontología niños-Odontología adultos-Psicología-Nutrición-Estimulación temprana-Enfermería. Servicio Social-Secretaría de Derechos Humanos, asesoramiento y divulgación Programa de formación de lectores "Nos vemos y nos leemos"  
Taller musical "Madres cantoras" - "Caminata saludable" y charlas de cocina saludable. Apoyo escolar Lu a Vi de 7,30 a 10 hs. Asignación Fliar, Plan Nacer y Planificación fliar.

#### IGLESIA EVANGÉLICA CRISTO REY DE REYES

Las Grosellas detrás de La Colmena de Cristal, Tel: 463-1262. Horarios de reunión: Domingos 10 hs. Martes y Vier. 18,30 hs. Escuelita Bíblica para niños "La hora feliz" juegos y merienda: Sábados de 15 a 17,30 hs.

## BOMBEROS VOLUNTARIOS

TEL: 463-0258  
URGENCIAS: 100

INFORME DE JEFATURA

Servicios FEBRERO 2020: 47

INCENDIO FORESTAL	3
INCENDIO ESTRUCTURA	2
INCENDIO VEHICULAR	1
AUXILIO A PERSONAS	8
AUXILIOS VEHICULAR	2
RECUP. OFIDIOS	2
ESPECIAL	23
COLABORACIÓN MDP	1
TÉCNICO	3

La naturaleza nos da el FUEGO, una herramienta que fuera de control se transforma en INCENDIOS que afectan nuestro ambiente. EVITEMOS LOS INCENDIOS FORESTALES BOMBEROS VOLUNTARIOS POR UN USO RESPONSABLE DEL FUEGO

**DESDE HACE MÁS DE 40 AÑOS SUS BOMBEROS... LAS 24 HORAS**

Pedimos a todas las instituciones de la zona que nos envíen los cambios de horarios y actividades gratuitas que quieran que sean publicados.

E-mail: nueva@sierradelospadres.com.ar.

## MARTA MOGHAMES

### Estudio Inmobiliario

Reg. 3334

Río Miraflores 1266 Loc. 2 La Gloria de la Peregrina  
(0223) 463 - 0911 156-802700 / 154-247401  
Mmoghames martamoghames  
mdqinmuebles@gmail.com

### LA GLORIA DE LA PEREGRINA - EL PARAISO - COLINA Y SIERRA DE LOS PADRES - COLINAS VERDES - MAR DEL PLATA

#### FRACCIONES DE TERRENO

- Lote de 20x75 mts S/ Vecinos Unido barrio El Paraíso .....U\$S 20.000
- Lote de 600 m2 s/ Almacén El Dorado B° C. Verdes ..... U\$S 23.000
- Lote de 21x61mts R° Segundo casi Río Jáchal (km19).....U\$S 25.000
- Lote de 30x100 mts Río Calchaquí e/ Teuco y Atuel .....U\$S 30.000
- Lote de 20x52 m2 Río Tercero e/ R° Ce ballos y Bermejo....U\$S 33.000
- Lote de 940 m2 s/Río Belén e/ R° Teuco y R° Atuel ..... U\$S 33.000
- Lotes de 980 m2 c/u Río de la Plata y Río Teuco .. ..... U\$S 34.000
- Lotes de 680 m2 calle Eva y Pierina (Barrio Sierra) ..... U\$S 40.000
- 2 Lotes 1900 m2 con construcción R° Miraflores .....U\$S 60.000
- Fracción 7900 m² esq. Río Pilcomayo y Aguapey.....U\$S 65.000
- Lote vista punto panorámico s/ Circuito S° de los Padres...U\$S 69.000
- Hectárea c/ chalet 3 amb vista a la Sierra R° Limay .....U\$S 115.000
- 3 ¼ has libres Ciudad de Roma y Valle Verde ..... U\$S 180.000
- Fracción 26550 m² cercano a Ruta km17 c/ casa 30 m2 caños de riego Ideal quinta Invernáculo FINANCIACION..... U\$S 200.000
- 6 ½ has s/ calle Juan M. Bordeu con 2 casas (2 y 3 amb c/u), con dos perforaciones. Vista panorámica frente a la Sierra ..... U\$S 298.000
- 2 lotes 24 x40 mts c/u s/calle La Brava (B° C. Verdes) .....U\$S 30.000

#### CASAS - DEPARTAMENTOS - LOCALES

- Tipo casa 45 m2 lateral parque compartidos Luro 6800.....U\$S 55.000
- 3 Locales (45 m2 c/u) A ESTRENAR Excelente ubicación, vista y construcción s/ Vareto acceso Sierra Opción alquiler ..c/u U\$S 50.000
- Casa 3 amb más depto. 2 amb con amplias posibilidades de cambios s/ lote 600 m2 a mts plaza, vista a la sierra (B° C. Verdes ) .....U\$S 55.000

- Casa 3 amb con entepiso a terminar s/ lote 1000 m2 R° Belén entre R° Atuel y Teuco Hoy se encuentra con renta .....U\$S 70.000
- Casa 3 amb con galpón s/ lote 1000 m2 Río Teuco entre R° Belén y Aguapey con posibilidad de alquiler c/ opción compra .....U\$S 75.000
- Casa 3 amb. con galpón al frente, preparado para taller mecanico con fosa MAS depto 2 amb (hoy con renta) Propiedad con pos ibilidades de refaccion y ampliación, lote1150 m2 A 200 mts de la ruta .. \_U\$S 75.000
- Depto tipo casa al frente entrada indep. Parque Luro ..... \_U\$S 75.000
- Chalet - depto.2 amb - quincho - piscina, s/ 3 lotes en block 2965 m2 superficie cubierta 300 m2 aprox R° Jáchal y Segundo.... U\$S 130.000
- Chalet 3 amb garaje s/ 2 lotes 1000 m2 aprox acceso por Ruta 226 B° El Coyunco. Consulte financiación.... U\$S 118.000
- Chalet 3 amb garaje parque frente y fondo (B°Sierra) ..... U\$S 135.000
- Chalet 3 amb garaje-quincho, galpón pequeño al fondo, lavadero y baño de servicio, jardín al frente y fondo parqueizado con plantas frutales y florales Rivadavia entre 224 y 226 .....US 140.000
- Chalet 4 amb más quincho ambientado depto, garaje (3 autos) y patio Excelente estado y construcción 25 de Mayo y Portugal... U\$S180.00
- Piso en planta alta excelente estado y construcción con local y departamento 3 amb 4 amb más quincho ambientado y patio UNICA OPCION DE VIVIENDA TRABAJO Y RENTABILIDAD sobre Av Fortunato de la Plaza zona super comercial..... U\$S195.000

#### ALQUILERES

- Depto tipo casa 4 amb con parque y parrilla ..... \_U\$S 11.000

**Dr. Jorge L. Bilbao**  
Abogado

Tomó XIV Folio 274 CAMDP



**Civil - Comercial - Sucesiones**  
Consultas al Tel 0223-155039791

**Mariano Muchico**  
Contador Público



Muchico - Freitas & Asoc.  
Contadores Públicos

Enfoque económico/financiero de la empresa  
Asesoramientos Contable e Impositivo  
Sistemas de Costos y Control de Gestión  
e-Commerce

223 154-360295 - Los Almendros 1807 - Sierra de los Padres

**Tratamientos corporales**

Velvet max - Criolipólisis  
Radiofrecuencia  
Crioterapia - Termoterapia  
Presoterapia - Ultrasonido  
Ondas de choque  
Electroestimulación  
Masaje reductor  
Drenaje linfático  
Consulta por cursos y talleres

**Daniela Clerf**  
Centro de Estética Integral

Paseo de la Sierra  
Argentina 370 - Local 9

2236936933

Instagram: Danielaclerf Facebook: DanielaClerf

**Gabriel**  
**Mecánico Dental**

Prótesis acrílicas - Siliconas - Arreglos  
y Composturas en General  
Trabajos especiales a Domicilio

**Precios Accesibles**  
Aceptamos Tarjetas de Crédito y Débito  
Teléfono: 154471714

**ESTUDIO JURÍDICO**

*Dra. Ana Lorena Biasi*

Sucesiones, familia y Civil y Comercial

**Cel.155-413745 / 463-1404**

Av. Argentina 370 - Loc. 5 - Paseo de la Sierra  
Lunes y Miércoles de 16 a 19 hs. - Viernes de 9 a 11 hs.  
E-mail: al\_biassi@yahoo.com

**María Abigail Vazquez**

Licenciada en Psicología  
M.P. 47200



**Atención en Sierra de los Padres**  
Turnos al 2234545937

## HORARIOS LINEA 717 SERVICIO DE EMERGENCIA DE LUNES A DOMINGO

SALE DE ALDREY	COL. VERDES	SDLP	SALE COL. VERDES	SDLP	ALDREY
6,00	7,00	7,30	7,00	7,30	8,30
7,00	8,00	8,30	8,00	8,30	9,30
8,00	9,00	9,30	9,00	9,30	10,30
9,00	10,00	10,30	10,00	10,30	11,30
10,00	11,00	11,30	11,00	11,30	12,30
11,00	12,00	12,30	12,00	12,30	13,30
12,00	13,00	13,30	13,00	13,30	14,30
13,00	14,00	14,30	14,00	14,30	15,30
14,00	15,00	15,30	15,00	15,30	16,30
15,00	16,00	16,30	16,00	16,30	17,30
16,00	17,00	17,30	17,00	17,30	18,30
17,00	18,00	18,30	18,00	18,30	19,30
18,00	19,00	19,30	19,00	19,30	20,30
19,00	20,00	20,30	20,00	20,30	21,30
20,00	21,00	21,30	21,00	21,30	22,30
21,00	22,00	22,30	22,00	22,30	23,30

**Unidad Odontológica SdP**  
Consultorios

Odontología Dr Jerónimo López  
Clínica Médica Dra Yasnaia León  
Nutrición Lic Carolina Martín  
Psicología Lic Horacio Gómez  
Lic Luciana Teran

Turnos Lunes a Viernes 16 a 20 hs  
Arturo 210 esq Alicia. Te 4630875  
Urgencias Odontológicas 154473028

**CIMS**

**Centro Integral Médico**

Sierra de los Padres

Tel. 223 463 0360

Cel. 223 592 9178

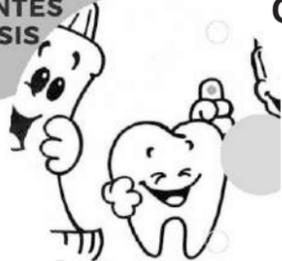
Circ. San Martín esq. Fabián

PEDIATRÍA - PSIQUIATRÍA - PSICOLOGÍA - NUTRICIÓN  
FONOAUDIOLÓGICA - FLEBOLOGÍA - KINESIOLOGÍA  
TERAPIA OCUPACIONAL - ESTIMULACIÓN TEMPRANA  
ACUPUNTURA - ACOMPAÑANTE TERAPEUTICO  
PODOLOGÍA - PSICOPEDAGOGÍA - MUSICOTERAPIA  
ESTÉTICA Y SALUD - ESTUDIO JURÍDICO

NIÑOS  
ADULTOS  
ORTODONCIA  
CIRUGIA  
IMPLANTES  
PROTESIS



**ODONTOLOGÍA**  
CIMS



**URGENCIAS**

1141726431 / 1135123263

**humor.net**



Ya no sé que haer en la cuarentena

**QUERIDO DIOS:**  
**¿PODRÍAS**  
**POR FAVOR**

**DESINSTALAR**

**Y VOLVER**  
**A INSTALAR**  
**2020?**

**¡TIENE UN VIRUS!**



Favor utilizar las máscaras dentro de la casa, esto podría o no evitar el virus, pero si evitará que sigas ¡TRAGANDO!



## CONSULTORIO SOBRE SITUACIONES CONFLICTIVAS EN INTERNET

# Para víctimas de grooming o cyberbullying

El Laboratorio de Investigación y Desarrollo de Tecnología en Informática Forense (InFo-Lab), la Defensoría del Pueblo de General Pueyrredon y la Universidad FASTA, han puesto en marcha un Consultorio sobre situaciones conflictivas en Internet, a fin de brindar asesoramiento a la población. A través del mismo, la Defensoría del Pueblo de General Pueyrredon contacta a diversos profesionales especializados en situaciones conflictivas mediadas por la tecnología.

Cómo actuar ante un caso de grooming o cyberbullying, son algunas de las cuestiones que se pueden plantear ante este Consultorio, cuya consultas son respondidas a la brevedad en forma gratuita.

“Si te encontraste con una situación online que no sabés cómo manejar, te brindamos una herramienta de fácil acceso y efectiva respuesta” señalaron los organizadores.

Quienes quieran contactarse con el consultorio, podrán hacerlo escribiendo al mail de la Defensoría del Pueblo: [info@defensoriadelpueblo.mdp.gov.ar](mailto:info@defensoriadelpueblo.mdp.gov.ar)



## clasificados gratuitos

**SE OFRECE** Señora con referencias para cuidar niños o abuelos. Zona San Carlos. Cel. 223 4375900

**SE OFRECE** para realizar servicio de limpieza de hogar de lunes a viernes en horarios de mañana. Romina 223 525-2605

**SE OFRECE** Chica para limpieza por hora 155-234973  
**SE OFRECE** señora para cuidar personas mayores, de niñera o de limpieza y bachera. Por hora o por día. Cel 2236910963.

**SE OFRECE** Chica para cuidado de adultos mayores, niñera, dama de compañía o para limpieza. Por hora o por día. Cel:2235827268.

**SE OFRECE** Joven para cuidar persona mayor, niñera o limpieza. Por hora o por mes Cel. 2235164607 Tel. 4630287

**SE OFRECE** Joven Para Cuidar Persona Mayor Niñera o Limpieza. Por hora o por mes. Cel. 156646004 o 155136270

**SE OFRECE** Joven Para Seguridad o cualquier trabajo. Cel. 156646004 o 155136270

**SE OFRECE** Señora responsable con referencias comprobables zona San Carlos para limpieza, cuidado de niños o personas mayores Cel. 2233118118

**SE OFRECE** Estudiante de enfermería de 1er año para el cuidado de persona mayor. Toma de signos vitales, higiene y confort. Cel.2233053884

**VENDO** Lavarrupas automático Whirlpool wfe71 a; excelente estado.- 0223155273007

**VENDO** Pista de Scalectrix con varios tramos agregados \$ 12.000 en muy buen estado 2235445299

**VENDO** tablas de Sky para agua una redonda y otra un par para hacer figuras \$ 6.000 c/u celu 2235445299

mando fotos WS

**VENDO** Calentador electrico marca titan plus \$ 7.500 mando fotos por WS 2235445299

**VENDO** Bicicleta Mountain KHS rod.26 muy buena \$ 12.000-. Bicicleta MTB GT rod. 26 \$ 10.000- celu 2235445299

**VENDO** Renault Symbol Nafta 1.6 (16v) Full Modelo 2009 4 Puertas. Con climatizador automático y manual, ABS, cierre centralizado, levanta cristales delanteros y traseros, espejos eléctricos, alarma, faros antiniebla, llantas magnesio, 4 cubiertas nuevas. Con 127.000 km reales. PRECIO: \$ 270.000. Teléfono: 02266-15516665.

**VENDO** catre plegable con colchón en perfecto estado por 2.000 pesos Comunicarse al TEL 463 0465 Sierra de los Padres

**VENDO** Disco para cocinar, con patas desmontables y tapa de 47 cm diámetro. Cel. 223-5-447949

**VENDO** Bidón plástico para combustibles, con pico vertedor, capac. 20 litros (USA) - tramo de manguera flexible de goma y tela de 2 pulgadas x 20 mts largo. Cel. 223-5-447949

**VENDO** ventana de madera 1,3 x 1,3 con vidrio doble dvh. Tel/whatsapp 2235592831.

**VENDO** celular LG Q6 libre de fábrica de 32gb, con cargador, usb, auriculares. Tel/whatsapp 2235592831

**VENDO** Desmalezadora marca Husqvarna, modelo 132R, para cuchillas y carretel y con armés.- Electrobomba centrifuga, monofásico de 1 HP. Cel. 223-5-447949

**VENDO** 4 ventanales de madera con vidrios y herrajes de 0.57 cm de ancho x 2.02 de alto. - Atornillador

eléctrico de alto rendimiento, marca Bosch(Suiza), modelo GRS-6-20 de 600 wats. Cel. 223-5-447949

**VENDO** Asador portátil plegable con posiciones de regulación. Cel. 223-5-447949

**VENDO** CORTADORA DE CÉSPED 'MOCAR' 1 hp. 9 posiciones de regulación de altura con recolector. \$ 7.500. Muy poco uso. Tel. 463-1429

**VENDO** Motosierra Lusstoff GS 2500 espada 30 cm, con caja, manual y accesorios \$5000. Poco uso. Tel. 223-6202610

**VENDO** Sommier Canon muy poco uso. Valor \$7000 Tel. 2235238639

**VENDO** 4 Llantas 10 agujeros sin cámara para camión o acoplado. Medidas 22.5. Tel: 223-5934988

**VENDO** Triciclo grande. TEL .2234069429

**VENDO** practicuina unisex 2 posiciones excelente estado. Cel 2235419824 (Gloria de la Peregrina)

**ALQUILO** vivienda 2 am de minimas medidas (36mt) a personas solas o convivientes. Calle NUSDORFFER esq. Azaleas. \$5000 primer año y \$6000 en el segundo. WAT SAPP 2235 760482

**VENDO** Calefón Coventry y bomba presurizadora (\$3000) Tel. 155927418/463-0569

**VENDO** dos estufas garraferas. Marca Barcala modelo p820, 3500 cal. Una un año uso, dos posiciones \$3500; otra, cuatro años uso, tres posiciones con regulador, \$3000. Precio por ambas \$6000. T.463-1673/155231129

**VENDO** plan Fiat con 72 cuotas pagas de 84, el plan fue en su momento Fiat Palio, pero ahora entregan el FIAT AGRO o CRONOS con una pequeña diferencia

### VENDO

**LICENCIA AUTO RURAL**  
Sierra de los Padres con o sin auto  
Tel. 0223-156 025 442/9

interesados contactarse al celu WS 2235445299

**VENDO** Semi 2 ejes playo con gomas. Papeles al día. Buen estado. Ideal para transporte de rollos. Te: 223-5934988

**VENDO** Silla para escritorio o computadora giratoria 5 patas muy fuerte. Impecable estado. 1.500 pesos llamar Sr. Luis 4López Tel 463-0465

**VENDO** Motor de lavarrropa (funcionando) pesos 700.- T.E. 463=0794 celu 2235445299 mando fotos por WS

**VENDO** Zanella zr 250 cc . En buen estado año 2017. Zona Coyunco. Cel: 2235970548

**VENDO** Grupo Electrónico Yamaha. Tel. 4631610 / 154069429

**VENDO** Cama Ortopédica de hierro. Excelente estado \$3.000.-- Calle Los Perales 315 Tel.: 463-0785 Familia Luna.

### IMPORTANTE CLASIFICADOS GRATIS

Los avisos clasificados gratuitos se reciben exclusivamente por mail. Del 1º al 20 de cada mes. En ASUNTO colocar **CLASIFICADO GRATIS** y enviar a: [nueva@sierradelospadres.com.ar](mailto:nueva@sierradelospadres.com.ar).

**Solamente con teléfonos fijos de la zona características 463-464-465 y 487. SIN EXCEPCIÓN.** Los avisos deben renovarse mensualmente antes de cada edición.



## CAMOGA

papelera · descartables · cotillón



**En los mejores momentos de tu vida!**

Casa Central: Jujuy 1964 - Tel:0223-493-0998/495-0490  
Sucursal: Av. Champagnat y Juan B. Justo - Estacionamiento Propio  
7600 Mar del Plata - web:[www.camoga.com.ar](http://www.camoga.com.ar) - E-mail: [info@camoga.com.ar](mailto:info@camoga.com.ar)

El agua potable es un recurso renovable pero No ilimitado  
Cuidar el Agua es Responsabilidad de Todos

“Sr. Socio tenga presente que en las zonas donde se pretenda construir y no existan cañerías de nuestra Red de agua, el propietario-frentista deberá hacerse cargo de los costos necesarios para la extensión de la red. La Cooperativa prosigue aplicando las normativas de la Ordenanza Municipal Nro. 6829/87 y su respectiva Provincial Ordenanza Nro. 165/73.”



“Recuerde que el Pago PUNTUAL es un acto Cooperativo en sí mismo. No se atrase.”

Para sugerencias y reclamos ante el Consejo de Administración: [presidenciadsdp@gmail.com](mailto:presidenciadsdp@gmail.com)  
**Cooperativa Sierra de los Padres**  
Fabián y Elina - Tel.: (0223) 463-0374/0140 - Sierra de los Padres  
[info@cooperativasdplp.com.ar](mailto:info@cooperativasdplp.com.ar) - [www.cooperativasdplp.com.ar](http://www.cooperativasdplp.com.ar)

SE SUSPENDE EL PAGO DE TARIFAS Y SE PROHÍBE EL CORTE DE SERVICIOS. QUIÉNES ESTÁN COMPRENDIDOS EN EL DECRETO

## Nada es para siempre

El gobierno publicó el miércoles 25 en el Boletín Oficial el decreto 311/20 de Emergencia Sanitaria que suspende los cortes de los servicios públicos por falta de pago a raíz de la crisis generada por el coronavirus.

La medida alcanza a los servicios de energía eléctrica, gas natural por redes, agua corriente, telefonía fija, telefonía móvil, internet y televisión por cable, espectro radioeléctrico y satélite.

### QUIÉNES ESTÁN ALCANZADOS POR ESTE BENEFICIO

Los que podrán gozar de este beneficio son: los beneficiarios de la Asignación Universal por Hijo y la Asignación por Embarazo, beneficiarios de pensiones no contributivas que perciban ingresos mensuales brutos no superiores a dos salarios mínimos (33.750 pesos), inscriptos en el monotributo social, jubilados, pensionados y trabajadores que perciban una remuneración bruta menor o igual a dos salarios mínimos, monotributistas inscriptos en las categorías cuyo ingreso anual mensualizado no supere dos salarios mínimos, beneficiarios del seguro de desempleo, electrodependientes, usuarios incorporados al Régimen Especial de Seguridad Social para Empleados de Casas Particulares y exentos en el pago del ABL o tributos locales de igual naturaleza. La implementación no será una tarea sencilla porque las empresas no tienen toda esa información de sus clientes. Por lo tanto, se supone que el Estado debería facilitar un listado de potenciales beneficiarios.

Además el decreto contempla también entre los beneficiados a micro, pequeñas y medianas empresas, cooperativas de trabajo, empresas recuperadas inscriptas en el Instituto Nacional de Economía Social, instituciones de salud públicas y privadas y entidades de bien público que contribuyan a la elaboración y distribución de alimentos. En todos los casos se aclara que las empresas e instituciones deben haber sido afectadas por la crisis, según lo establezca la reglamentación.

La norma establece que las empresas no podrán suspenderle ni cortarles el servicio a los usuarios por mora o falta de pago de hasta 3 facturas consecutivas o alternativas, con vencimientos desde el 1 de marzo. En el caso de los servicios de telefonía fija o móvil, internet y televisión paga se aclara que las empresas prestatarias "quedarán obligadas a mantener un servicio reducido, conforme se establezca en la reglamentación". La obligación de no cortar a aquellos que no hayan pagado las tres facturas regirá por un plazo de 180 días.

El Ministerio de Desarrollo Productivo podrá incorporar a otros beneficiarios "siempre que su capacidad de pago resulte sensiblemente afectada por la situación de emergencia sanitaria y las consecuencias que de ella se deriven". "La merma en la capacidad de pago deberá ser definida y acreditada de acuerdo con lo que establezca la reglamentación." Por otra parte los precios máximos de referencia para la comercialización de gas en

garrafas, cilindros y/o granel con destino a consumo local, continuarán sin cambios durante 180 días. El problema que viene de la mano de los congelamientos de precios en este tipo de servicios es el desabastecimiento. Por eso la norma destaca que el Ministerio de Desarrollo Productivo "deberá definir los mecanismos necesarios con el fin de garantizar el adecuado abastecimiento de la demanda residencial".

El decreto también establece que "si los usuarios que cuentan con sistema de servicio prepago de energía eléctrica no abonaren la correspondiente recarga para acceder al consumo, las empresas prestadoras deberán brindar el servicio de manera normal y habitual durante el plazo previsto". Lo mismo se establece para el sistema de servicio prepago de telefonía móvil e internet. Las empresas no tienen claro cómo van a hacer para implementar este punto. Una posibilidad podría ser acreditarles a todos los prepagos el mes próximo el mismo monto que consumieron en marzo, pero tampoco eso puede ser coercitivo porque hay clientes que pueden no necesitarlo. Por ejemplo, aquellos que usan un celular prepago por el trabajo y ahora no están pudiendo salir de su casa, probablemente no necesiten que les acrediten ningún monto porque en muchos pueden estar usando el wifi domiciliario para comunicarse.

### CÓMO SE VAN A PAGAR LAS DEUDAS QUE SE VAYAN ACUMULANDO

Las empresas prestadoras de los servicios deberán otorgar a los usuarios "planes de facilidades de pago para cancelar las deudas que se generen durante el plazo de vigencia de las medidas", conforme a las pautas que establezcan oportunamente el Ministerio de Desarrollo Productivo y los respectivos entes reguladores.

### LOS QUE NO ESTÁN ALCANZADOS POR EL DECRETO

Todas las compañías ofrecen habitualmente a sus clientes oficinas virtuales para hacer trámites donde pueden consultar saldo, descargar sus facturas y pagar de manera electrónica. Esa modalidad de pago será la única vigente si la cuarentena se extiende.



## MADERAS IGUAZU

### TARIMAS - DECKS



**Precios promocionales!!!**

**DECK**  
Pino tratado \$800 m2

**DECK**  
Saligna \$ 600 M2

Maderas Duras  
Maderas Semiduras  
Tiranería p/Techos Cepillada  
Machimbres  
Molduras  
Terciados  
Filtros  
Membranas  
Clavos

ABIERTO  
FERIADOS  
DE 8 A 12 HS.

**VENTAS POR MAYOR Y MENOR**

Tel. 477-1898 / 478-9327  
Ruta 2 N° 435 - 7600 Mar del Plata  
maderas.iguazu@hotmail.com

### INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO EN SIERRA DE LOS PADRES

Calefacción  
Calderas  
Radiadores  
Losas radiantes  
Climatizadores de piscinas



**CABALLERO CLIMA**

[www.caballeroclima.com](http://www.caballeroclima.com)

**Tel w.app 2235899462/3**

+ de 20 años en Sierra de los Padres

### SALVAESCALERAS

ASCENSORES

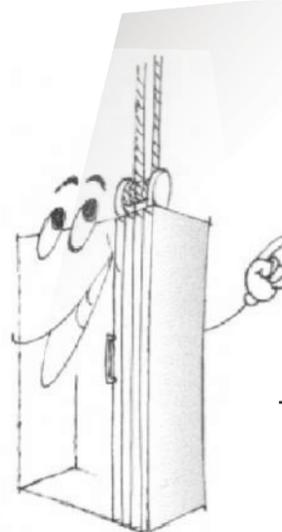
MONTACARGAS

**Hidrolift**

INGENIERIA

APLICADA

RAWSON 5445 \* B7604BBI MAR DEL PLATA  
TEL.: (0223) 474-3137 / 474-3329 / 15-687-6851  
info@hidrolift.com.ar  
www.hidrolift.com.ar



# CERRAJERO JOSÉ

**Aperturas - Reparación y cambio de combinación**  
**Cepillado de puertas**  
**Venta y colocación de cerraduras**

Trabajos a Domicilio en Sierra de los Padres y zona

Argentina esq. Adolfo Local 5. (Gacebo)  
 Paseo Pinar de la Sierra

☎ 223 520 4752 | 223 604 7499

# LAVADERO

- ✓ Servicio de Valet
- ✓ Lavado y Planchado de Cortinas
- ✓ Lavado de Frazadas y Acolchados 1y 2 plazas
- ✓ ATENCIÓN CABAÑAS, CAMPINGS Y RESTAURANTES

☎ 463-1005

**HORARIO DE CUARENTENA**  
 Lunes a Sábado de 9 a 13 hs.

Padre Querini y Acceso a Sierra de los Padres - Local 5

# Fiambrería Las Hermanas

Venta de Lácteos y Bebidas

Lunes a Domingo de 8 a 14 y 16 a 21 hs.

Paseo Paso de Cabras - Loc. 31  
 Av. Argentina 225 - SdIP



**SE VIENE EL FRIO**

**RECUERDE VACUNAR CONTRA LA TOS DE LAS PERRERAS**

Nuestros horarios

**LUNES A SÁBADO de 9,30 a 12,30 y de 16 a 19 hs.**



Padre Luis Varetto S/N 463 0631 - 155 1884

# "El Coyunco"

Carpintería de Aluminio  
 Cerrajería de domicilio

# VIDRIERÍA ESPEJOS

Horario de 8 a 19 hs.

Ruta 226 - Km. 16,5 - El Coyunco  
 Cel. 155-324902 y 154-466315

# Mary Event's

Organización de Eventos



☎ 223 155 461793 | María José Telles  
 ✉ mariajosetelles@gmail.com

# NATIVA FM 102.5

SIERRA DE LOS PADRES

La Radio de la Sierra  
 463-1500

# VETERINARIO

Dr. Alberto Biesa  
 M.P. 3259



Aldo y Argentina  
 (Al lado de La Ferreteria)

223 555 0222

# REMIS - COMBI

VIAJES A LA ZONA Y A TODO EL PAÍS...

ALBERTO 463-1266



# Aurunco Instalaciones

GASISTA MATRICULADO  
 PLOMERÍA

SIERRA DE LOS PADRES

☎ Cel. (223) 156-249940

f Aurunco Gas

# Autopartes Stelmar

de Victor Omar Pordomingo (ex Viompo)  
 \*Lubricantes \*Baterías \*Repuestos y Accesorios  
 para Autos y motos \*Rulemanes \*Cambio de Aceite y Filtros

Tel. 223 497 5939 - ABIERTO Domingos de 9,30 a 12,30 hs.  
 PADRE VARETTO 243

# Gomería

Lavadero Artesanal

Horario: 8 a 19 hs. Sábados 1/2 día

Tel. 223 692 1365

PADRE VARETTO 243

Hacemos Auxilios  
 Mecánica ligera y  
 Soldaduras en gral



**Celíacos - Diabéticos - Todo Suelto**

Legumbres, variedades de harinas, condimentos, repostería, cereales, galletitas sin T.A.C.C., galletitas sin azucar, pastas sin gluten, frutos secos, frutos en almíbar, leches de almendras, coco, castañas de cajú y algo más...

Tarjetas de Débito

☎ 223 5 454 3130

Horario: De 8,30 a 13,30 y de 17 a 20,30 hs.

Padre Varetto 1919 / Local 9 / Sierra de los Padres

# Mimey Petshop

- ☘ Alimento para mascotas
- ☘ Alimento Balanceado
- ☘ Accesorios



Reperto a domicilio sin cargo  
 ☎ 223-6736567 / 223-6361025

ABIERTO  
 Lunes a Sábado de 8 a 20 hs.  
 Domingos y feriados de 9 a 13 hs.

Paseo de Cabras - Loc. 37 - 1° P  
 Enfrente de "Nuevo Amanecer"

Av. Argentina 255 - Sierra de los Padres

Inyección Electrónica  
 Diagnóstico computarizado

# CHiFO

Mecánica y Lubricentro

Ntra Sra de la Concepción 72  
 a mts de Varetto fte a los caballos

Ramiro Vázquez  
 Cel.: 155-193055

# Técnica

de Miriam Leo

ESTUDIO INMOBILIARIO Y DE ARQUITECTURA

VENTAS - PERMUTAS - ALQUILERES

CASAS - LOTES - CAMPOS

Asesoramiento Inmobiliario

Seriedad y discreción en sus negocios

DISEÑO - PROYECTOS - PLANOS - DIRECCIÓN Y CONSTRUCCIÓN

TEL. 0223-463-0568 | CEL. 0223- 155-214762

Av. San Martín esquina Ángela

tecnica@sierradelospadres.com.ar

www.sierradelospadres.com.ar

# Javier Ghigliazza

## Taller

Tren Delantero y Suspensión  
 Alineación y Balanceo

Servicio de Grúa

Traslado de Maquinarias y Tractores

Acceso Varetto 681 - SdIP

223-439-6127 / 223-528-5699



463-1141  
 154-484828

## LA PARRILLITA

### Restaurant - Parrilla

Organización de eventos hasta 40 personas

#### COMIDAS PARA LLEVAR

Miércoles a Domingo mediodía - Sábados Noche

RESERVAS: 156-151395 - Padre Varetto esq. Furlong



### AUTOSERVICIO BIENVENIDOS

de Alicia y Pablo

### TODOS LOS RUBROS

Río Miraflores 1237  
Gloria de la Peregrina

Fotocopias - Librería  
Cyber - Telefónica FAX  
Cigarrillos y Golosinas  
Mercería



ARGENTINA Y ARTURO - LOC. 12 - PASEO DEL CEDRO - Te. 463-0987  
todoensieras@hotmail.com - www.todoensieras.com.ar



### AUTOSERVICIO y PANADERÍA

Río Atuel y Río Suquía

## Tienda Urbana

Bebés - Niños

Hombre - Mujer

Lencería - Accesorios

Calzados

Guardapolvos todo el año

Ahora también Pague Aquí sus servicios

Aceptamos Tarjetas de Crédito y Débito

Tienda Urbana LP



Ruta 226 Km. 19,5 - Frente a la Plaza  
Gloria de la Peregrina - Teléfono 463-0588

### LA MEJOR CARNE DE LA ZONA DESPENSA Y FIAMBRE

"MAXIMAU"

Carlos Omar Rosales

RECARGA  
**SUBE**

Tel: 463-0356 - Ruta 226 Km. 16,200

Por los precios bajos y la gran variedad  
los que eligen las sierras, eligen...



Buscanos en Supermercado Los Arboles

463-0948

Av. Argentina y Aldo  
Sierra de los Padres

## FASCIGLIONE EXCAVACIONES

Máquinas Viales  
Camiones Volcadores  
Movimiento de Tierra  
Limpieza de Terrenos  
Sótanos - Piletas  
Desmontes



155-279048 / 154-549270  
Sierra de los Padres

Haga crecer su negocio!

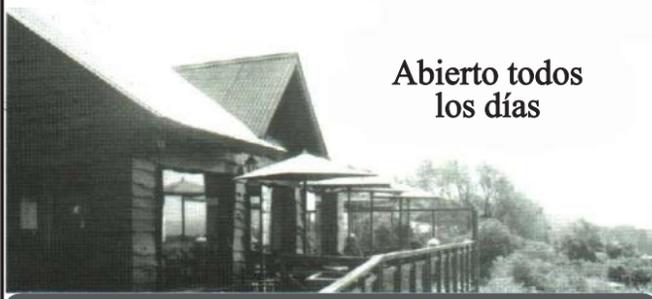
publicite AQUÍ

llamando al

223 5807233



Cafetería · Tortas  
Cocina de Autor



Abierto todos  
los días

Paseo "El Mirador" - Local 5  
Cumbre Sierra de los Padres

## VETERINARIA

La Peregrina



Recuerde que estamos en época  
de tos de las perreras.  
La mejor prevención es la vacunación

ENVÍOS A DOMICILIO

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Abierto en Verano

Lunes a Sábados de 9 a 13 y 16,30 a 20,30 hs.  
de 9 a 13 y 17 a 21 hs.

Domingos de 9,30 a 13 hs. s/consultorio



Ruta 226 km.19,5 // tel: 2235200047

# Autoservicio LA BARRACA

Fiambres - Bebidas - Lácteos - Panadería  
Artículos de higiene y limpieza

Horario reducido

Haga su pedido por teléfono o whatsapp  
al 156 025449 y retira en el comercio

Local N° 5 - Paseo de Compras Padre Varetto 1919  
Sierra de los Padres

Vinos - Gaseosas - Fiambres - Quesos - Lácteos - Art Limpieza  
**Autoservicio**  
*La Barraca*



# LA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL SIERRA DE LOS PADRES SE ADAPTA A LA CUARENTENA

## La Biblioteca en tiempos de cuarentena

Definitivamente estamos transitando un momento único en nuestras vidas y en nuestras sociedades. Al igual que muchos centros culturales, la Biblioteca Pública de Sierra de Los Padres, cerró momentáneamente sus puertas a los usuarios desde el 16 de Marzo.

El aislamiento social, preventivo y obligatorio decretado desde el 20 de marzo nos obligó a la mayoría a quedarnos en casa.

A partir de allí, desde el Facebook de la Biblio comenzamos a subir contenido para que nuestros usuarios puedan recrearse y cultivarse desde la



comodidad de sus hogares. Y con tan sólo un "clic" podrán leer cuentos, novelas, poesías; recorrer museos y galerías de arte; acceder a documentales, portales educativos, talleres literarios, audiolibros, juegos y actividades para los más pequeños, entre tantas cosas.

También estamos recolectando información sobre librerías y editoriales que liberan sus catálogos durante la cuarentena; o cómo por ejemplo la ONG Casa de Veinte que tenía programado hacer su tradicional "Siembra de libros" y optó por realizar una "Siembra virtual".

Todo esto con el objetivo de amenizar lo más posible ésta situación y de acortar los días hasta que nos podamos reencontrar. Les deseamos que transiten éste momento lo mejor que puedan y los invitamos a que nos visiten en nuestro Facebook **Biblioteca Sierra de Los Padres**.

Hasta la vuelta.

Y por ahora... Quedate en tu casa!!!

*Jessica Flores*



**SI FUISTE DISCRIMINADO  
PODÉS HACER  
TU DENUNCIA**

Centro de Recepción de Denuncias del INADI  
Defensoría del Pueblo de General Pueyrredón  
Belgrano 2740 - 8 a 13,30 hs. Tel. 499 6503

MGP | Defensoría del Pueblo

*Nuestro Campo*  
**CARNICERÍA**

La mejor Calidad  
y los mejores  
Precios  
en Carnes  
Pollo

Cortes de Cerdo  
y gran variedad  
en Pescados y  
Mariscos

HAY POLLO DE CAMPO!

f Carnicería Nuestro Campo

P. Varetto 1919 - Loc. 1  
223 574 3932

**MOTOIMPLEMENTOS DE LA SIERRA**  
VENTAS Y SERVICIO TECNICO

AGENTE **STIHL** Agente Oficial **ECHO** REPRESENTANTE **Husqvarna**

**OREGON** **SENSEI**

Lunes a Viernes  
de 8 a 12 y  
15,30 a 20,00 hs.  
Sábados 8 a 12 hs.

+549-2235498154 / 463-1012  
Colectora Río Quequén 1750 - Gloria de la Peregrina

**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN**  
Corralón - Ferretería - Bulonería - Bazar  
*La Peregrina*

**LILIANA**  
ELECTRODOMÉSTICOS  
Confort en todo tu hogar

**LÜSQTOFF**

Río Atuel y Río Mira Flores 463-0559

**MaxiLub SERVICE**

SERVICIOS CON ALTA TECNOLOGÍA

- Cambio de aceite
- Mano de obra Sin Cargo!
- Engrase
- Repuestos
- Accesorio

TARJETAS DE CRÉDITO  
Horario corrido  
Lunes a Viernes 8 a 19 hs.  
Sábados de 8 a 13 hs.

Ruta 226 Km. 19 ½ Gloria de la Peregrina - 0223-463-0553 - 0223-155-231555